

Progetto "OnLine: servizio di assistenza medica a distanza"

Percorso di formazione gratuito per Operatori, Volontari e Psicologi dei Centri per minori stranieri non accompagnati

Le tematiche trattate nel percorso formativo approfondiscono alcuni approcci psicologici e propongono spunti operativi per Operatori, Volontari e Psicologi a supporto del percorso di vita di minori in situazioni di vulnerabilità.

Relatrice: Dott.ssa Giuseppina Daina • Psicologa, Psicoterapeuta e Mediatore familiare

Modalità: 3 incontri di formazione fruibili in **diretta streaming** sulla nuova piattaforma eLearning di Donk HM OdV. Per partecipare è richiesta la registrazione al seguente link: www.donkham.network

Le registrazioni di tutti gli incontri e i materiali presentati saranno condivisi all'interno della piattaforma.

**Mercoledì 4 maggio 2022,
9:30 - 13:00 e 14:00 - 16:30**

IL PERCORSO PSICOLOGICO DELLE MIGRAZIONI

- Il progetto migratorio
- Migrazione e trauma
- La cultura migratoria
- Migrazione e disagio psicologico
- Comunicazione transculturale
- Empatia
- Ascolto e comunicazione
- Ascolto efficace

**Mercoledì 11 maggio 2022
9:30 - 13:00 e 14:00 - 16:30**

LA COMUNICAZIONE EFFICACE NELLE RELAZIONI D'AIUTO

- Aspetti generali della comunicazione
- La pragmatica della comunicazione umana
- Criticità relazionali e conflittualità
- Possibile risoluzione dei conflitti
- Autoconsapevolezza
- Problem solving
- Assertività
- I rapporti col mediatore

**Venerdì 13 maggio 2022,
9:30 - 13:30**

IL BURNOUT E LO STRESS EMOTIVO

- Lo stress emotivo e le possibili risposte
- Il burnout nelle professioni d'aiuto
- L'impatto sulla vita privata e sul prendersi cura
- La regolazione emotiva
- La resilienza
- Come prevenire ed affrontare il burnout

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione al termine del corso.

**Per qualsiasi informazione scrivere a:
network@donkham.org**